

水曜日は、**あさ** **朝 ヨ ガ** (女性のみ)

今、話題の朝ヨガ! 少しの間、カラダとココロを向き合うことで、美容と健康に最適な一日のスタートを。インストラクターと一緒に岩盤浴室で行います。カラダを伸ばして滞っている血液やリンパの流れを良くし、その後は岩盤浴でリラックスしましょう。いつもより汗もたくさん出るはず!

朝ヨガを希望されない方は10:30~岩盤浴をご利用ください

午前10:00 ~ 約20分

対象: 岩盤浴ご利用のお客様

(岩盤浴のお時間の中で20分)

岩盤浴の料金に追加料金一切なしです!

Wednesday

「うれしい水曜日」のお知らせ

メンバーズカードポイント 2倍

10個たまると¥500の金券として使え、クーポンとも併用できるianのお得なメンバーズカード。

そのポイントが、水曜日のご利用は2倍押しになります!

(化粧品のご購入は例外とさせていただきます)

例えば、リラクゼーションルームとセット(岩盤浴60分 + アロマ90分)で10個スタンプがたまります。

「ianのヨガ教室」でもポイントがたまるので、上手にためてオトクに岩盤浴・リラクゼーション・ヨガをご利用ください!